



# PROTEINAS





**PROTEÍNAS**

GAMA EXTRA PROTEÍNAS

# MOUSSE DE CHOCOLATE



IDEAL PARA UMA SOBREMESA  
COM MENOS CULPA

20g de proteína por pack

10g de proteína por copo

2 copos com 100g

0% de açúcares adicionados

Baixo teor de gordura

Sem glúten

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL	por 100g	% DR**
Energia (kJ / kcal)	513 / 123	6
Lípidos (g)	2,7	4
dos quais saturados (g)	2,1	11
Hidratos de carbono (g)	15	6
dos quais açúcares (g)	8,3	9
Proteínas (g)	10	20
Sal (g)	0,3	5

\*\* Dose de referência para um adulto médio (8400kJ / 2000kcal) por porção (100g).  
Contém alergénios (LEITE E SOJA)  
(1) Proveniente de um leite de excelente qualidade

## INGREDIENTES:

Leite magro, cacau magro em pó, leite magro em pó, proteínas do leite, maltodextrina, gelatina, gordura de coco, cobertura de chocolate e chocolate de leite (1,6%) [edulcorante (maltitol), manteiga de cacau, pasta de cacau, leite em pó, leite magro em pó, emulsionante (lecitina de soja) e aroma], fibra alimentar (inulina), estabilizadores (carragenina e goma de alfarroba), emulsionantes (ésteres lácticos de mono e diglicéridos de ácidos gordos), conservante (sorbato de potássio), aroma e edulcorantes (sucralose e acesulfame).



**PROTEINAS**

GAMA EXTRA PROTEÍNAS

# NATILHAS DE BAUNILHA, CHOCOLATE E CARAMELO



PROTEÍNA  
LÁCTEA<sup>(1)</sup>

3 SABORES À ESCOLHA  
PARA NÃO ENJOAR O LANCHE



50g de proteína por pack

12,5g de proteína por copo

4 copos de 125g

Baixo teor de gordura

Sem glúten

0% de açúcares adicionados

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL	por 100g	por porção (125g)	% DR**
Energia (kJ / kcal)	383 / 92	479 / 115	6
Lípidos (g)	2,3	2,9	4
dos quais saturados (g)	1,5	1,9	9
Hidratos de carbono (g)	7,6	9,5	4
dos quais açúcares (g)	4,9	6,1	7
Proteínas (g)	10	12,5	25
Sal (g)	0,18	0,23	4

\*\* Dose de referência para um adulto médio (8400kJ / 2000kcal)  
por porção (125g).

Contém alergénios (LEITE E SOJA)

<sup>(1)</sup> Proveniente de um leite de excelente qualidade

## NATILHAS DE CHOCOLATE

(ESTA INFORMAÇÃO VARIA CONSOANTE O SABOR)

### INGREDIENTES:

Leite magro pasteurizado, proteínas do leite, nata pasteurizada, cacau magro em pó e cacau (3,1%), amido modificado, cobertura de chocolate e cobertura de chocolate de leite (1,6%) [edulcorante (maltitol), manteiga de cacau, pasta de cacau, leite em pó, leite magro em pó, emulsionante (lecitina de soja) e aroma], gelatina, regulador de acidez (citrato trissódico) e edulcorantes (sucralose e acessulfame).

# GAMA EXTRA PROTEÍNAS

## PUDIM FLAN

  
**PROTEÍNAS**



**PROTEÍNA DA  
CLARA DO OVO**



## IDEAL PARA SOBREMESA DE UMA REFEIÇÃO MAIS LIGEIRA,

SNACK À TARDE OU COMO CEIA NA SUBSTITUIÇÃO DE UM DOCE

**26g de proteína por pack**

**13g de proteína por copo**

**2 copos com 160g**

**0% de açúcares adicionados**

**0% de matéria gorda**

**Sem glúten**

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL	por 100g	por porção (160g)	% DR**
Energia (kJ / kcal)	299 / 66	478 / 106	5
Lípidos (g)	0,0	0,0	0
dos quais saturados (g)	0,0	0,0	0
Hidratos de carbono (g)	8,1	13,0	5
dos quais açúcares (g)	4,2	6,7	7
Proteínas (g)	8,0	12,8	26
Sal (g)	0,08	0,13	2

\*\* Dose de referência para um adulto médio (8400kJ / 2000kcal)  
por porção (160g)  
Contém alergénios (OVO E LEITE)

### INGREDIENTES:

Leite magro, clara de ovo, proteína do leite, xarope de caramelo light [edulcorantes (xarope de maltitol, lactitol), corante (caramelo natural) e água], fibra alimentar (inulina), albumina de ovo, aroma, edulcorantes (sucralose e acessulfame) e corante (beta-caroteno).

# GAMA EXTRA PROTEÍNAS

## GELATINA



PROTEÍNA DO COLAGÉNIO HIDROLISADA



### IDEAL PARA UM SNACK PÓS-TREINO,

POIS NÃO SÓ É RICO EM PROTEÍNA COMO NÃO TEM GORDURA E APRESENTA ALGUNS HIDRATOS DE CARBONO PROVENIENTES DO SUMO DE FRUTA, REPONDO O GLICOGÉNIO MUSCULAR.

PODE SERVIR TAMBÉM COMO UM PRÉ-TREINO SE FOR COMPLEMENTADO COM UMA PEÇA DE FRUTA.

24g de proteína por pack

6g de proteína por copo

4 copos com 100g

0% de açúcares adicionados

Sem glúten

Sabores disponíveis: Frutos Vermelhos

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL	por 100g	% DR**
Energia (kJ / kcal)	124 / 30	2
Lípidos (g)	0	0
dos quais saturados (g)	0	0
Hidratos de carbono (g)	1,4	1
dos quais açúcares (g)	1,3	1
Proteínas (g)	6	12
Sal (g)	0	0

\*\* Dose de referência para um adulto médio (8400kJ / 2000kcal) por porção (100g)

#### INGREDIENTES:

Água, sumo de frutas (12%) (maçã, pera e uva), proteína de colagénio hidrolisada, gelatina (2,4%), reguladores de acidez (ácido cítrico e fumárico e citrato trissódico), aromas, corantes (antocianinas) e edulcorantes (sucralose e acesulfame).



**PROTEÍNAS**

GAMA EXTRA PROTEÍNAS

# MOUSSE DE CHOCOLATE E NATA



PROTEÍNA LÁCTEA<sup>(1)</sup>



A COMBINAÇÃO PERFEITA DE UMA SOBREMESA, COM ZERO CULPA.

0% de açúcares adicionados

Copo com 150g

15g de proteína por copo

Sem glúten

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL	por 100g	por porção (150g)	% DR**
Energia (kJ / kcal)	411 / 98	617 / 147	7
Lípidos (g)	3,3	5	7
dos quais saturados (g)	2,4	3,6	18
Hidratos de carbono (g)	7,6	11,4	4
dos quais açúcares (g)	1,6	2,4	3
Proteínas (g)	10	15	30
Sal (g)	0,04	0,06	1

\*\* Dose de referência para um adulto médio (8400kJ / 2000kcal) por porção (150g)

Contém alergénios (LEITE E SOJA)

<sup>(1)</sup> Proveniente de um leite de excelente qualidade

## INGREDIENTES:

Leite magro pasteurizado, leite magro em pó, cacau magro (4,5%), proteína láctea, maltodextrina, nata pasteurizada (3%), emulsionante (gordura de coco, ésteres acéticos de mono e diglicéridos de ácidos gordos), gelatina, cobertura de chocolate e chocolate com leite (1%) [edulcorante (maltitol), manteiga de cacau, pasta de cacau, leite em pó, leite magro em pó, emulsionante (lecitina de soja) e aroma], fibra alimentar, estabilizadores (carrageninas e goma de alfarroba), conservante (sorbato de potássio), edulcorante (sucralose), aroma e sal.



**PROTEÍNAS**

GAMA EXTRA PROTEÍNAS

# PUDIM FLAN DE BAUNILHA



PROTEÍNA LÁCTEA<sup>(1)</sup>

O SNACK IDEAL PARA PARTILHAR,



NÃO É O PUDIM "FLAN DA AVÓ", MAS PARECE.

0% de açúcares adicionados

0% de matéria gorda

Sem glúten

40g de proteína por pack

10g de proteína por copo

4 copos com 100g

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL	por 100g	% DR**
Energia (kJ / kcal)	321 / 77	4
Lípidos (g)	0	0
dos quais saturados (g)	0	0
Hidratos de carbono (g)	8,6	3
dos quais açúcares (g)	5,1	6
Proteínas (g)	10	20
Sal (g)	0,23	4

\*\* Dose de referência para um adulto médio (8400kJ / 2000kcal) por porção (100g)  
Contém alergénios ( LEITE)  
<sup>(1)</sup> Proveniente de um leite de excelente qualidade

## INGREDIENTES:

Leite magro pasteurizado, proteínas do leite, xarope de caramelo sem açúcar [edulcorantes (maltitol e lactitol), corante (caramelo natural) e água], fibra alimentar (inulina), leite magro em pó, estabilizadores (carrageninas), amido modificado de milho, aromas, edulcorantes (sucralose e acesulfame) e corante (norbixina de anato).

GAMA EXTRA PROTEÍNAS

# IOGURTE ENTREHORAS



## PROTEÍNAS



PROTEÍNA  
LÁCTEA<sup>(1)</sup>



UMA OPÇÃO LIGEIRA  
ENTRE AS REFEIÇÕES PRINCIPAIS,  
PROTEICA E SACIANTE.

0% de açúcares adicionados

0% de matéria gorda

Sem glúten

13g de proteína por copo

Copo com 180g

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL	por 100g	por porção (180g)	% DR**
Energia (kJ / kcal)	232 / 55	418 / 99	5
Lípidos (g)	0,2	0,4	1
dos quais saturados (g)	0	0	0
Hidratos de carbono (g)	6,2	11,2	4
dos quais açúcares (g)	6,2	11,2	12
Proteínas (g)	7	12,6	25
Sal (g)	0,15	0,27	5

\*\* Dose de referência para um adulto médio (8400kJ / 2000kcal)  
por porção (180g)

Contém alergénios (LEITE)

<sup>(1)</sup> Proveniente de um leite de excelente qualidade

### INGREDIENTES:

Leite magro pasteurizado, proteínas do leite, leite magro em pó, gelatina, fermentos lácticos, edulcorantes (sucralose e acesulfame) e estabilizadores (citrato trissódico).

Origem do leite: Espanha



**PROTEÍNAS**

GAMA EXTRA PROTEÍNAS

# IOGURTE NATURAL 500G



PROTEÍNA  
LÁCTEA<sup>(1)</sup>

PARA O PRÉ E O PÓS-TREINO,



UMA OPÇÃO VERSÁTIL, QUE COMBINA BEM COM TUDO: FRUTA FRESCA,  
FRUTOS SECOS E/OU GRANOLA CASEIRA.  
VEM COM TAMPA PARA CONSUMIR E GUARDAR,  
CASO NÃO USE TUDO DE UMA SÓ VEZ.

0% de açúcares adicionados

0% de matéria gorda

Copo com 500g

Sem glúten

Sem edulcorantes

50g de proteína por copo

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL	por 100g	por porção (125g)	% DR**
Energia (kJ / kcal)	260 / 62	325 / 78	4
Lípidos (g)	0,2	0,3	0
dos quais saturados (g)	0,1	0,1	1
Hidratos de carbono (g)	4,9	6,1	2
dos quais açúcares (g)	4,9	6,1	7
Proteínas (g)	10	12,5	25
Sal (g)	0,15	0,19	3

\*\* Dose de referência para um adulto médio (8400kJ / 2000kcal)  
por porção (125g)

Contém alergénios ( LEITE)

<sup>(1)</sup> Proveniente de um leite de excelente qualidade

#### INGREDIENTES:

Leite magro pasteurizado, proteínas de leite,  
leite magro em pó e fermentos lácticos.

País de ordenha: UE. País de transformação:  
Espanha.



**PROTEÍNAS**

GAMA EXTRA PROTEÍNAS

# IOGURTE NATURAL, FRUTOS DO BOSQUE E STRACCIATELLA



PARA UMA PAUSA PERFEITA,  
COM 3 SABORES À ESCOLHA.

0% de açúcares adicionados<sup>(2)</sup>

0% de matéria gorda

Sem glúten

Sem edulcorantes<sup>(2)</sup>

12g de proteína por copo<sup>(3)</sup>

4 copos com 120g

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL	por 100g	por porção (120g)	% DR**
Energia (kJ / kcal)	233 / 56	291 / 70	4
Lípidos (g)	3,4	4,3	6
dos quais saturados (g)	2,3	2,9	14
Hidratos de carbono (g)	3,1	3,9	1
dos quais açúcares (g)	3	3,8	4
Proteínas (g)	3,2	4	8
Sal (g)	0,12	0,15	3

\*\* Dose de referência para um adulto médio (8400kJ / 2000kcal)  
por porção (120g)

Contém alergénios (LEITE)

<sup>(1)</sup> Proveniente de um leite de excelente qualidade

## IOGURTE NATURAL

(ESTA INFORMAÇÃO VARIA CONSOANTE O SABOR)

## INGREDIENTES:

Leite gordo pasteurizado\* e fermentos lácticos. \*Origem do leite: Espanha

<sup>(2)</sup> Apenas o iogurte Natural

<sup>(3)</sup> Para os iogurtes Natural e Stracciatella. O iogurte de Frutos do Bosque tem 10g de proteína por copo



**PROTEÍNAS**

GAMA EXTRA PROTEÍNAS

# IOGURTE COMBI COM GRANOLA (SABOR A FRAMBOESA)



PROTEÍNA  
LÁCTEA<sup>(1)</sup>

PRONTO A SABOREAR,



É SÓ LEVAR E COMER, O IOGURTE NATURAL, COM GRANOLA SABOR DE FRAMBOESA.

24g de proteína por pack

2 combis com 140g

12g de proteína por combi

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL	por 100g	por porção (140g)	% DR**
Energia (kJ / kcal)	365 / 87	511 / 122	6
Lípidos (g)	1,4	2,0	3
dos quais saturados (g)	0,2	0,3	1
Hidratos de carbono (g)	10	14,0	5
dos quais açúcares (g)	5,3	7,4	8
Proteínas (g)	8,2	11,5	23
Sal (g)	0,14	0,20	3

\*\* Dose de referência para um adulto médio (8400kJ / 2000kcal)  
por porção (140g)

Contém alergénios (LEITE E GLÚTEN)

<sup>(1)</sup> Proveniente de um leite de excelente qualidade

## INGREDIENTES:

logurte (89,3%): leite magro pasteurizado\*, proteínas do leite, leite magro em pó, gelatina, fermentos lácticos, estabilizadores (citrato trissódico) e edulcorante (sucralose) e aroma. Granola de framboesa (10,7%): Flocos de aveia, açúcar, cereais extrudidos (sêmola de milho e farinha de arroz), óleo de girassol alto teor oleico, farinha de arroz, concentrado (beterraba e cenoura, batata-doce e cenoura), xarope de glucose, aroma natural, levedante (bicarbonato de sódio) e sal. Pode conter vestígios de soja. \*País de ordenha: UE, País de transformação: Espanha.



**PROTEÍNAS**

GAMA EXTRA PROTEÍNAS

# POUCH DE GELATINA DE FRUTOS VERMELHOS + COLAGÉNIO



PROTEÍNA  
DO COLAGÉNIO  
HIDROLISADA

LEVE, PRÁTICA E PERFEITA  
PARA UM MOMENTO REFRESCANTE  
EM QUALQUER LUGAR.

0% de açúcares adicionados

Sem glúten

10g de proteína por pouch

1 pouch de 100g

AGUENTA 5 HORAS SEM FRIO

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL	por 100g	% DR**
Energia (kJ / kcal)	170 / 40	2
Lípidos (g)	0	0
dos quais saturados (g)	0	0
Hidratos de carbono (g)	0	0
dos quais açúcares (g)	0	0
Proteínas (g)	10	20
Sal (g)	0,20	3

\*\* Dose de referência para um adulto médio (8400kJ / 2000kcal)  
por porção (100g)

#### INGREDIENTES:

Água, proteína de colágeno hidrolisada, gelatina (2,2%), reguladores de acidez (ácido cítrico, ácido fumárico e citrato trissódico), aromas, corante (antocianinas) e edulcorante (sucralose).



**PROTEÍNAS**

GAMA EXTRA PROTEÍNAS

# POUCH DE NATILLAS DE BAUNILHA E CHOCOLATE



PROTEÍNA LÁCTEA<sup>(1)</sup>

PRÁTICOS, CREMOSOS  
E IDEAIS PARA SABOREAR  
ONDE QUISER.

0% de açúcares adicionados

Sem glúten

0% de matéria gorda

10g de proteína por pouch

1 pouch de 100g

AGUENTA 5 HORAS SEM FRIO

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL	por 100g	por porção (110g)	% DR**
Energia (kJ / kcal)	383 / 92	421 / 101	5
Lípidos (g)	2,3	2,5	4
dos quais saturados (g)	1,5	1,7	8
Hidratos de carbono (g)	7,6	8,4	3
dos quais açúcares (g)	4,9	5,4	6
Proteínas (g)	10,0	11,0	22
Sal (g)	0,18	0,20	3

\*\* Dose de referência para um adulto médio (8400kJ / 2000kcal) por porção (110g)

Contém alergénios (LEITE E SOJA)

<sup>(1)</sup> Proveniente de um leite de excelente qualidade

## POUCH NATILLAS SABOR CHOCOLATE

(ESTA INFORMAÇÃO VARIA CONSOANTE O SABOR)

### INGREDIENTES:

Leite magro pasteurizado, proteínas do leite, cacau magro em pó e cacau (3,1%), amido modificado, cobertura de chocolate e cobertura de chocolate de leite (1,6%), [edulcorante (malitol, manteiga de cacau, pasta de cacau, leite em pó, leite magro em pó, emulsionante (lecitina de soja) e aroma], nata pasteurizada, regulador de acidez (citrato trissódico), estabilizador (carrageninas), edulcorantes (sucralose e acessulfame) e aroma.



**PROTEÍNAS**

GAMA EXTRA PROTEÍNAS

# IOGURTE LÍQUIDO, COM MANGA, CACAÚ E CEREAIS & COCO



**PROTEÍNA  
LÁCTEA<sup>(1)</sup>**

O ALIADO IDEAL PARA PEQUENAS PAUSAS  
NUTRITIVAS AO LONGO DO DIA.

**0% de açúcares adicionados**

**0% de matéria gorda**

**Sem glúten <sup>(2)</sup>**

**40g de proteína por garrafa**

**Garrafas com 500g**

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL	por 100g	por porção (250g)	% DR**
Energia (kJ / kcal)	222 / 53	555 / 133	7
Lípidos (g)	0,3	0,8	1
dos quais saturados (g)	0,2	0,5	3
Hidratos de carbono (g)	4,7	11,8	5
dos quais açúcares (g)	4,5	11,3	13
Proteínas (g)	8,0	20,0	40
Sal (g)	0,14	0,35	6

\*\* Dose de referência para um adulto médio (8400kJ / 2000kcal)  
por porção (250g)

Contém alergénios (LEITE)

<sup>(1)</sup> Proveniente de um leite de excelente qualidade

## IOGURTE LÍQUIDO CACAÚ

(ESTA INFORMAÇÃO PODE VARIAR CONSOANTE O SABOR)

### INGREDIENTES:

Leite magro pasteurizado\*, proteínas lácteas, leite magro em pó, frutose, cacau (0,23%), amido modificado de milho, espessante (pectina), regulador de acidez (ácido cítrico), aroma natural, edulcorante (sucralose), fermentos lácticos e conservante (sorbato de potássio).

\*País de ordenha: UE ; País de transformação: ESPANHA

<sup>(2)</sup> excepto a referência "cereais e coco"



# PROTEINAS

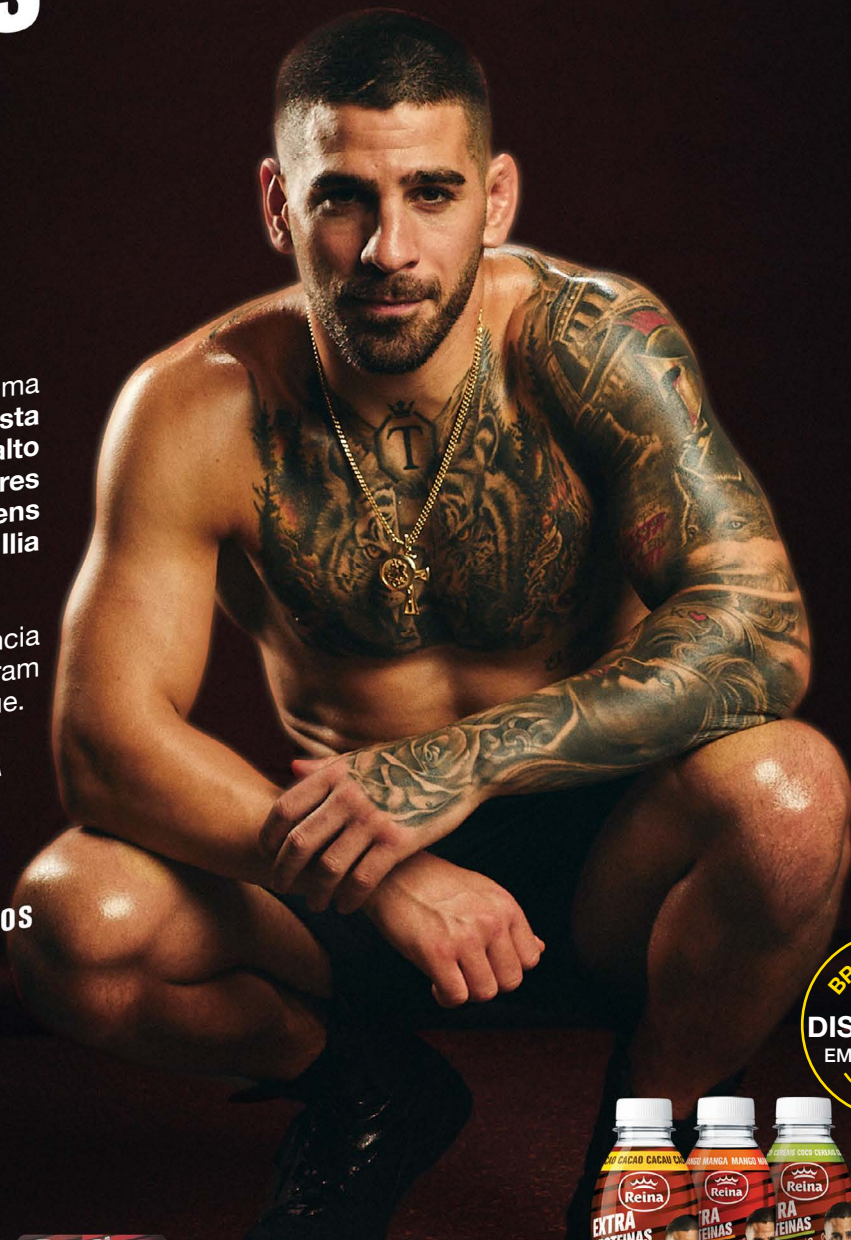
## SE QUERES SER REI, REINA

A Reina tem à sua disposição uma Gama Extra Proteínas, composta por deliciosas sobremesas, com alto teor de proteína, sem açúcares adicionados e com embalagens personalizadas com o campeão Iliá Topuria.

Esta gama celebra a força, a resiliência e a superação, valores que imperam todos os dias dentro e fora do ringue.

### TOPURIA & REINA

baixo teor de gordura | **0%** açúcares adicionados



BREVEMENTE  
DISPONÍVEL  
EM PORTUGAL



[www.sobremesasreina.pt](http://www.sobremesasreina.pt)

@reina\_pt



# PROTEINAS

A Reina é uma marca de sobremesas tradicionais que surgiu em 1926 com chocolates e “turróns”. A partir da década de 60 alarga o seu portfólio com outros doces e mais tarde com sobremesas já prontas.

As receitas da marca, eram as que a avó da família Reina fazia em casa, numa cidade em Espanha chamada Caravaca de la Cruz.

As gelatinas Gelli Sweet foram as primeiras sobremesas Reina que apareceram em Portugal. Mais tarde, entraram as sobremesas lácteas e recentemente os iogurtes.

A marca pertence ao Grupo Reina, que com o crescimento que teve, inaugurou a primeira fábrica em Portugal, localizada em Pombal - a Doce Reina, em 2011 – que produz não só gelatinas como outras sobremesas lácteas da marca.

Para além da Doce Reina, o Grupo Reina é constituído por mais onze empresas: Postres Y Dulces Reina, Postres Montero, Reina Meals, Surivan Feel the Taste, Agua de Cantalar, Salzillo Tea and Coffee, Condi Alimentar, Gráficas Maró, Reina TI, Tradición Casera e Vital Sandwich.



@reina\_pt

<https://www.facebook.com/docereina>

<https://sobremesasreina.pt>

